



TĖVIŠKĖS NAMŲ BENDRUOMENĖS VEIKLŲ ATASKAITA

UŽ 2016 metus.

2017 m. kovo mėn. 8 d.,

Alytus

Per 2016 metus bendruomenės narių iniciatyva buvo įgyvendintos šios veiklos:



1. 2016 m. sausis - gruodis.

Sveikatinimo užsėmimų SVEIKATOS BARE organizavimas.

Bendruomenės iniciatyva kiekvieną mėnesį bendruomenės patalpose organizuojami bendruomenės narių, onkologinių ligonių susitikimai, kurių metu vyksta paskaitos, arbatų degustacijos, diskusijos sveikos gyvensenos, mitybos temomis.

2. 2016 m. vasario mėn. 4 d.

Paroda Alytaus kolegijoje

Pasaulinės kovos su vėžiu dienos proga Alytaus kolegijoje buvo surengta fondo „Mamų unija“ paroda MYLIMOS MYLINČIOS.



3. 2016 m. vasario mėn. 8 d.

Susitikimas Alytaus kolegijoje.

Bendruomenės iniciatyva surengtas susitikimas su Alytaus kolegijos maisto technologijų studijų programos studentais ir dėstytojais, kurio metu kalbėta apie sveikos mitybos svarbą onkologinių ligų prevencijai bei produktų, skirtų onkologiniams ligoniams, gamybą.

4. 2016 m. vasario mėn. 15 d.

Ekskursija į J. Balvočiūtės vaistažolių ekologinį ūkį.

Bendruomenės nariai ir onkologiniai pacientais dalyvavo išvykoje į Mažeikių rajone esantį žolininkės Jadvygos

Balvočiūtės ekologinį vaistažolių ūkį. Susitikimo su žolininke metu buvo išklaudyta paskaita apie vaistažolių naudą sveikstant po intensyvaus onkologinio gydymo.

Pakeliui buvo aplankytas Palendrių Šv. Benedikto vienuolynas.



5. 2016 m. vasario mėn. 22 d.

Susitikimas su kunigu Antanu Matusevičiumi.

Mirolave veikiančio Šv. Vincento Pauliečio gailėstingųjų seserų iniciatyva bendruomenės patalpose buvo surengtas susitikimas su kunigu Antanu Matusevičiumi, kuris dvasinėmis temomis kalbėjosi su onkologine liga susidūrusiais asmenimis bei jų artimaisiais, bendruomenės nariais.

6. 2016 m. kovo mėn. 28 d.

Atvelykio paminėjimas.

Bendruomenės patalpose susirinkusieji šventė atvelykio šventę, prie arbatos ir vaišių stalo klausėsi jaunimo koncertinio pasirodymo.



7. 2016 m. balandžio mėn. 4 d.

POLA valdybos posėdis.

Bendruomenėje lankėsi Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacijos valdybos nariai. Susitikimo metu buvo aptarti bendradarbiavimo planai, kartu įgyvendinami projektai.

8. 2016 m. balandžio mėn. 12 d.

Susitikimas su vaikų globos namų auklėtiniais.

Bendruomenėje lankėsi Alytaus vaikų globos namų auklėtiniai su globėjomis. Susitikimo metu vaikams papasakota apie bendruomenės veiklas, vaistažolių naudą sveikatai, vaišinta arbata. Savanorių centro mentorės papasakojo apie savanorystę ir naudą renkantis būsimą profesiją.



9. 2016 m. gegužės mėn. 4 d.

Susitikimai miesto bendruomenėse.

Bendruomenės atstovai dalyvavo susitikimuose su Agne Zuokiene, kurios metu buvo kalbama apie vėžio prevenciją ir jos svarbą kovojant su onkologinėmis ligos pasekmėmis. Susitikimai organizuoti su vaikų darželio „Lelijėlė“ kolektyvu, bendruomenės centro lankytojams bei III amžiaus universiteto studentams.

10. 2016 m. gegužės mėn. 31 d.

Filmo peržiūra ir diskusija.

Bendruomenės patalpose onkologinių ligų paliestiems asmenims Šv. Vincento Pauliečio seserys surengė filmo peržiūrą, po kurios prie arbatos buvo surengtas šio filmo aptarimas.



11 2016 m. gegužės mėn. 1-20 d.

Mankštos šalia Dailidės ežerėlio.

Bendruomenė parengė ir gavo finansavimą iš Sporto departamento sportinių veiklų organizacijai. Iš projektinių lėšų buvo surengtos 6 mankštos šalia Dailidės ežerėlio bei bendruomenės centre, taip pat pasirengta tradicinei akcijai ALYTAUS BĖGIMAS kovai su vėžiu palaikyti.

12. 2016 m. gegužės mėn. 25 d.

Diskusija Alytaus miesto savivaldybėje

Bendruomenės narių iniciatyva surengta diskusija miesto savivaldybėje Alytaus hospiso steigimo tema. Savivaldybės tarybos nariams, administracijos darbuotojams buvo pristatytos Alytaus hospiso įkūrimo Ulonų g. 33 patalpose (buvusiame neįgaliųjų reabilitacijos centre) aptarti hospiso steigimo variantai, pagrindumas ir galimos veiklos vizijos.



13. 2016 m. gegužės mėn. 29 d.

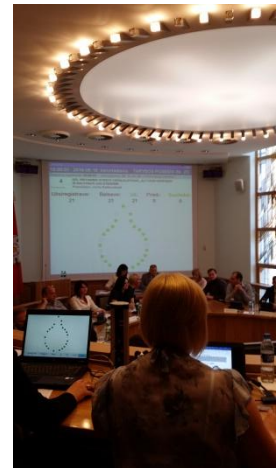
Alytaus bėgimas Dainų slėnyje.

Sporto departamento finansuojamo projekto eigoje buvo surengta 5-ta socialinė akcija ALYTAUS BĖGIMAS kovai su vėžiu palaikyti. Renginio metu surengtos sportinės rugtys, koncertinis pasirodymas bei moterų vėžio prevencinė akcija, kurios metu buvo galimybė nemokamai pasitikrinti dėl krūties vėžio. Akcijoje dalyvavo virš 300 dalyvių.

14. 2016 m. birželio mėn. 16 d.

Alytaus hospiso svarstymas taryboje

Bendruomenės iniciatyva buvo pateiktas pasiūlymas Alytaus miesto tarybai dėl Alytaus hospiso steigimo. Tarybos nariai išklausę pasiūlymą vienbalsiais pritarė Alytaus hospiso idėjai.



15. 2016 m. birželio mėn. 23 d.

Joninių šventė Zaiduose.

Bendruomenės nariai surengė Joninių šventę, kurios metu aptarė būsimas veiklos kryptis bei ateities veiklų planus.

16. 2016 m. birželio mėn. 30 d.

Siauralapio gauromečio edukacinis užsiėmimas.

Bendruomenė kartu su Rasa Subačiene (Rasoklė, Vilnius) surengė siauralapio gauromečio fermentavimo edukacinį užsiėmimą. Onkologinių ligų paliesti asmenys, kiti bendruomenės nariai turėjo galimybę susipažinti su šios vaistažolės savybėmis, jos rinkimo ir paruošimo technologijomis bei praktiškai paruošė šios vaistažolės lapus fermentacijai. Dalyviai namo parsinešė ne tik žinias apie šių vaistažolių naudą sveikatai, bet ir savo rankomis paruoštų vaistažolių.



17. 2015 m. rugpjūčio mėn. 2 d.

Diskusija Alytaus miesto savivaldybėje

Bendruomenės narių iniciatyva surengta II –ji diskusija miesto savivaldybėje Alytaus hospiso steigimo klausimu. Buvo pristatytos Alytaus hospiso steigimo galimybės, galimos tolimesnės veiklos vizijos.



18. 2016 m. rugpjūčio mėn. 20 d.

Bendruomeninė akcija

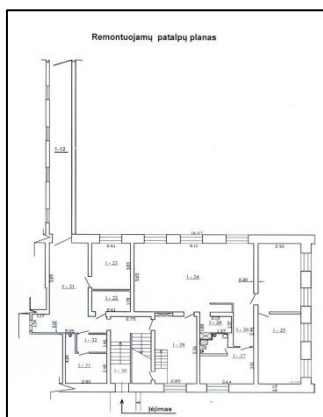
VIDURNAKČIO EITYNĖS 2016.

Bendruomenė kartu su VšĮ „Tėviškės namai“ ir Senamiesčio bendruomene surengė trečiąją bendruomeninę akciją VIDURNAKČIO EITYNĖS. Akcijos metu buvo diskutuojama paliatyvosios pagalbos plėtros Alytuje tema, platinama informacinė medžiaga.

19. 2016 m. rugsėjo mėn. 22 d.

Savipagalbos užsiėmimas.

Bendruomenėje lankėsi POLA valdybos narys Virginijus Šaulys (Kaunas), kuris surengė pristatymą onkologinių ligų paliestiems asmenims. Susirinkusiems buvo papasakota apie savo kelią per vėžio ligą, savo mitybos organizavimo sistemą bei sveikos gyvensenos svarbą kovojant su onkologine liga.



20. 2016 m. lapkričio - gruodžio mėn.

Projekto finansavimui gauti parengimas.

Kartus su Psichosocialinės onkologijos asociacija, Nacionaliniu Vėžio institutu bei partneriais iš Baltarusijos buvo parengtas ir pateiktas vertinimui Vėžio informacijos ir paramos centro įrengimo projektas. Projekte numatytas patalpų atnaujinimas bei pritaikymas teikti naujas psichosocialines paslaugas onkologiniams ligoniams.

21. 2016 m. gruodžio mėn. 3 d.

Savanorystės festivalis.

Bendruomenės savanoriai kartu su Savanorių centru, kitomis miesto bendruomenėmis bendruomenės nariai dalyvavo Dzūkijos savanorystės festivalyje Alytaus kolegijoje.



22. 2016 m. gruodžio mėn. 27 d.

Kalėdinis padėkos vakaras.

Bendruomenės nariai ir savanoriai kartu su VšĮ „Tėviškės namai“ kolektyvu surengė kalėdinį padėkos vakarėlį bendruomenės patalpose. Buvo padėkota už 2016 metais įgyvendintas bendras iniciatyvas.